

## Checklist pré-embarque para estudar no Exterior

- Fazer uma **procuração pública** dando amplos poderes (inclusive resolver problemas com bancos) para pessoa de confiança;
- Encerrar contas em banco (especialmente se você paga taxas);
- Preparar uma “farmácia” com remédios de uso eventual (pode não ser tão fácil de conseguir no Exterior) e remédios de uso contínuo para os primeiros meses;
- Encerrar contas/contratos no seu nome** ou transferir para o nome de outra pessoa (por exemplo: internet, celular, água, luz, telefone, etc);
- Providenciar uma **receita para óculos** (para ter com você em caso de perda);
- Vender ou doar roupas e livros que você não vai levar — e que vão ficar parados mofando;
- Deixar com familiar ou amigo os documentos importantes que você não vai levar, mas que por qualquer razão possa ser necessário ter acesso em algum momento (tipo carteira de trabalho, PIS, diplomas e outros);
- Fazer um checkup de saúde básico;
- Atualizar vacinas necessárias e levar a [carteira internacional de vacinas](#)
- Encaminhar a [declaração de saída definitiva](#) do Brasil (para quem vai ficar mais de um ano fora não ter problemas com a Receita Federal)
- Fazer um [e-sim](#) para chegar no seu destino novo com internet no celular. Recomendamos do da [Airalo](#) - com o código BRUNA2779 você tem 3 dólares de desconto.
- Fazer o [cartão multimoeda do Wise](#) (ou de outro banco que você preferir, mas eu acho esse o mais prático e com as melhores taxas)

## O que levar na mala pra estudar no exterior?

- [Adaptador universal](#) para tomadas
- [Carregador portátil](#) (powerbank) para celulares e outros eletrônicos
- [Balança de mala](#): coisa mais útil que eu já comprei
- [Máscara pra dormir](#): se você precisa de escuridão pra uma boa noite de sono, recomendo DEMAIS levar uma máscara. A gente nunca sabe se o lugar onde a gente vai parar vai ter cortinas ou não, na dúvida é bom levar.
- [Tapa ouvido](#) (pelo mesmo motivo acima)
- [Mala de mão boa](#): vai ser a que vocês mais vão usar. Vale investir em uma decente.